

Творчество во благо

Чтобы поверить в добро, надо начать делать его.
Л. Толстой

Решетникова Алевтина Ниолаевна

Педагог дополнительного образования

СП ДОД ДЮЦ ГБОУ СОШ с. Красный Яр

В статье освещен процесс создания волонтерского отряда в условиях средней школы, а также процесс реализации грантового проекта под эгидой Российского движения школьников.

В сентябре 2020 года на базе СП ДОД ДЮЦ ГБОУ СОШ с. Красный Яр был открыт швейный кружок «Занимательное рукоделие» под руководством педагога дополнительного образования Решетниковой Алевтины Николаевны. Достаточно быстро воспитанницы кружка в возрасте от 10 до 14 лет овладели навыками пользования швейной машинкой. И со временем пришло понимание, что шить изделия можно не только для себя. Желание помогать и быть нужным переросло в образование волонтерского отряда «ДоброТворцы».

Особой популярностью среди подростков пользуются мероприятия и акции, требующие активности, собственной инициативы, дающие возможность почувствовать себя в новой социальной роли, ощутить свою необходимость и социальное значение, почувствовать, что твои действия могут помочь другому человеку. Многочисленные обсуждения, мозговые «штурмы» с обучающимися привели к единому мнению, что в первую очередь помощь нужна пожилым одиноким женщинам.

«Сейчас в общественном сознании российского общества преобладает «патологичная» парадигма «доживания пожилых», которая несправедлива, малопродуктивна, недальновидна. В идеальном обществе активность, направленная на достижение жизненных целей - социальная или политическая деятельность, интеллектуальные, творческие искания, общение с друзьями, близкими, молодежью, - может наполнить старость смыслом». Приведенное мнение психологов очень точно отражает ситуацию в Красноярском районе. На территории района проживает 8508 одиноких пожилых людей, нуждающихся в разной степени уходе. У каждого из них за плечами годы, потраченные на развитие села, деревни. Многие из бабушек в прошлом были мастерицами, которые сами шили одежду, украшали свои дома, готовили вкусные блюда, ухаживали за скотиной и огородом, делились советами, рецептами, отдыхали в домах культуры и передавали опыт молодым поколениям.

В наше время одежду стало гораздо проще купить, а живое общение во многом заменили социальные сети. В условиях постепенного вымирания сел, старики чувствуют себя ненужными, забытыми, утрачивают навыки, которые оттачивались годами, а зачастую их развлечениями становится просмотр телепередач и лишь посещение социального работника является единственным «живым» источником общения, готовым выслушать и сопереживать.

Школа является ключевым звеном в процессе формирования толерантности, терпимости, уважения к традициям своего народа. При этом в огромном многообразии внеурочной деятельности школьники часто забывают, что совсем рядом с ними живут носители традиций, которые стали незаметны, практически невидимы для активных, вечно спешащих выйти в он-лайн режим детей, но которые своим трудом выстроили для этих детей их настоящее.

Совместно с ребятами добровольческого отряда был разработан проект направленный на оказание помощи пожилым одиноким женщинам нуждающимся во внимании и уходе, которые проживают на территории Красноярского района Самарской области. Проект стартовал в июле 2020 года и стал одним из победителей всероссийского конкурса от РДШ «Добро не уходит на каникулы».

В рамках проекта в качестве **целевой аудитории** были выбраны:

- пожилые одинокие женщины, нуждающиеся во внимании и уходе, проживающие на территории Красноярского района Самарской области;

- участники добровольческого отряда «Добротворцы» в возрасте от 10 до 18 лет.

- представители органов социальной защиты населения - специалисты, социальные работники, которые будут оказывают помощь волонтерам, познакомят их со своей работой и подшефными пожилыми.

Основной **целью** проекта стало вовлечение пожилых людей в социальную активную деятельность. Проект позволил привлечь внимание детской и взрослой общественности к проблеме старения в целом, при этом акцент в работе делается на принцип «старение - это важный и продуктивный этап жизни взрослого человека, период обобщения опыта и его передачи подрастающему поколению». Кроме того, реализация проекта обеспечила сбор и обобщение информации о жизненном пути жителей Красноярского района, секреты мастерства, продемонстрировал школьникам пример толерантного и уважительного отношения к пожилым людям и позволил тиражировать полученный опыт среди образовательных организаций Красноярского района.

Стартом реализации проекта стал сбор информации, посещение и знакомство с пожилыми женщинами, проживающими на территории Красноярского района. И уже на этом этапе ребята, участвующие в проекте,

приобрели ряд практических навыков, необходимых им как в повседневной, так и добровольческой деятельности:

- навыки эмпатии, сопереживания окружающим;
- умение принимать решения и оказывать помощь в преодолении возникших трудностей;
- умение расположить к себе собеседника;
- умение слышать и слушать собеседника.

Очередной этап реализации проекта, который начался в августе 2020 года для отряда «Добротворцы» стал самым ответственным, масштабным и трудозатратным, где подопечные Решетниковой А.Н в полной мере реализовали навыки кройки и шитья, полученными на занятиях. Для пожилых женщин Красноярского района отряд добровольцев приступил к разработке и пошиву 100 кухонных наборов, куда вошли прихватка, косынка и фартук.

Швейная мастерская, благодаря участию и победе в грантовом конкурсе РДШ «Добро не уходит на каникулы», была оснащена дополнительным оборудованием. Это позволило ускорить процесс изготовления кухонных наборов для пожилых подопечных отряда «Добротворцы». Первые подарки бабушки получили ко Дню пожилого человека .

Как только волонтерский отряд приступил к освещению деятельности через свои социальные сети, был получен отклик от учащихся Красноярской школы и «Добротворцы» пополнились новыми членами команды.

Во время проекта был записан матер-класс по пошиву кухонного фартука и прихватки, чтобы любой желающий смог перенять опыт и попробовать свои силы в швейном деле. А подопечные отряда стали участницами итогового видеоролика о реализации проекта.

Параллельно с изготовлением фартуков, волонтеры откликались на просьбы по уборке дома, огорода или похода в магазин за лекарствами и продуктами.

Было очень интересно наблюдать, как подростки реализуют свое стремление к объединению. Члены добровольческого отряда самостоятельно, без помощи педагога, распределили обязанности, составили график встреч с подопечными. Участие подростка в работе волонтерского отряда – это в первую очередь проверка своих сил, возможностей, умения общаться, способность понимать другого, быть понятым самому. Вот почему в период взросления важно приобщить подростков к социально – значимой деятельности, важна школа нравственно – гуманных отношений, играющих решающую роль в формировании личности.

Наш проект научил подростков проявлять чуткость, сердечность, внимание, а забота о других стала внутренним качеством молодого

человека потому что он сам активно принимал участие в добрых поступках, стал замечать физическое и душевное состояние окружающих людей.

Мы считаем, что проект позволил обратить внимание взрослого общества на необходимость активно вовлекать пожилых в социальную жизнь, тем самым изменить восприятие старости с вектора «основное предназначение старости — терпеливо сносить боль и страдания» на вектор «старость – это определенный этап зрелости, приобретающий собственное равновесие и открывающий перед индивидом новые многочисленные возможности» Проект является мультипликативным, поскольку представил модель взаимодействия «школа–органы соцзащиты–пожилые», который прошел апробацию на практике и может применяться на любой территории. Модель включает в себя план и паспорт проекта, разработанную идею и механизм ее воплощения, сценарий проведения массового мероприятия.

Таким образом, деятельность нашего отряда «Добротворцы» доказала, что волонтерское движение положительно влияет на нравственное становление обучающихся, на активность их жизненной позиции, помогает приобрести новые практические, лидерские и коммуникативные навыки. За время проекта ребята сплотились, появились новые интересы и идеи на будущее, а волонтерский отряд «Добротворцы» увеличился вдвое!

Как показала практика реализации нашего проекта, чаще всего пожилым людям не хватало простого человеческого общения. Бабушки с удовольствием делились историями из своего детства, плакали, вспоминая тяжелые годы ВОВ, показывали награды и ордена, старые фотографии. И оказалось, что самое важное и нужное оказалось самым простым. Потому что внимание и общение - это то, что может дать каждый из нас, не выигрывая никаких грантов.

Используемая литература:

Щанина Е.В. Социальные проблемы людей пожилого возраста в современном российском обществе.

Калькова В.Л. Старость: Реферативный обзор // Психология старости и старения: Хрестоматия, учеб. пособие для студ. психол. фак. высш. учеб. заведений / Сост. Краснова О.В., Лидерс А.Г. М.: Издательский центр «Академия», 2003. С. 86.

Кудринская Л.А. Добровольческий труд: масштабы, потенциал и факторы развития. / Социологические исследования 2006г №5 с 15-22 /