

**Тема проекта:** Кукла кубышка-травница.

**Продолжительность:** 15-20 минут

**Цель проекта:** приобщение к народной культуре через изучение истории народной куклы и изготовление куклы - оберега своими руками.

**Задачи:**

- изучить историю возникновения кукол;
- формировать знания о разнообразии и назначении русской куклы – оберег;
- научиться изготавливать куклы – оберег своими руками;
- воспитывать интерес к русской народной кукле и бережное отношение к культуре своего народа;
- развивать фантазию, вкус, творческое воображение;
- познакомиться с элементарными приемами рукоделия.

**Для создания куколочки Кубышки-Травницы (ростом около 13-14 см) понадобятся следующие инструменты и материалы:**

Нитки льняные или х/б натурального и красного цветов. Например, «ирис».

Игла швейная.

Ножницы.

Лоскут льняной или плотной х/б ткани — прямоугольник размером 17х5 см для формирования тела куколочки.

Лоскут льняной или плотной х/б ткани — квадрат размером 16х16 см для формирования головы и рук куколочки.

Очёс льняной (от сантехнического льна) для формирования головы

Пряжа, шерсть или вата для набивки груди и мешочков.

Сушёные травы, для набивки юбочки

Четыре лоскута х/б ткани квадраты размером 9х9 см для груди и мешочков.

Лоскут х/б ткани — квадрат размером 25х25 см для юбочки.

Лоскут мягкой ткани 23х23 см, для подложки юбочки(у меня бывший шарфик). Можно использовать шерсть или вату.

Три лоскута льняной или х/б ткани - прямоугольники размером 6х10,5 см, 5х9,5 см, 4х8,5см для передника.

Два лоскута х/б ткани — прямоугольники размером 5x15 см для очелья (для большего облегания лучше их выкроить по косой).

Лоскут х/б ткани — треугольник с основанием 32 см и высотой 12 см для платка (для большего облегания лучше его выкроить по косой).

Пояс длиной 30-35 см. Пояс можно связать, скрутить или сплести, сделать его из тесьмы или из пряжи.

**!!!** При изготовлении тела и закреплении одежды на теле куколочки не используется игла. Поэтому перевязывать куколочку и привязывать к ней одежду необходимо следующим образом: сделать несколько тугих оборотов нити по часовой стрелке (по направлению от себя) и завязать на четное количество узлов. Концы нитей отрезать на расстоянии 2-3 мм от узла. (Это правило относится ко всему процессу изготовления куколочки.)

**!!!** Игла используется только при изготовлении самой одежды. Закрепление одежды на теле осуществляется без иглы.

### **Последовательность изготовления куколочки:**

1. Возьмите прямоугольный лоскут ткани для создания тела куколочки, сложите его вдоль в 4 раза краями внутрь.



2. Затем сложите эту заготовку пополам, зафиксируйте несколькими оборотами нити на уровне шеи, отступив около 2,5 см от сгиба и завяжите на чётное количество узлов сзади, со стороны спины. Намотайте очёс, формируя голову (вместо очёса можно использовать шерсть, пряжу, вату).



3. Возьмите квадратный лоскут льняной ткани и оберните им голову сформированную из очёса.





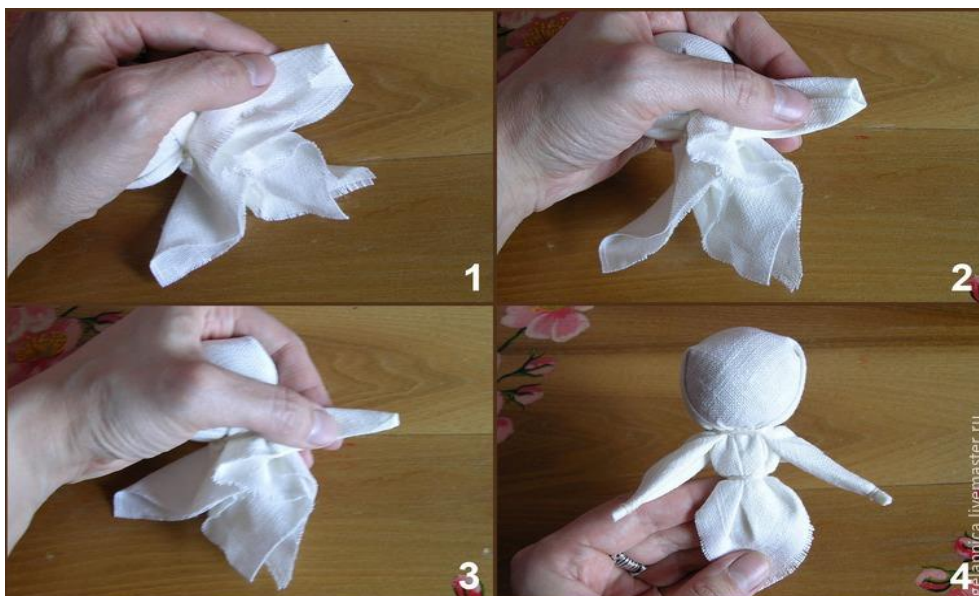
4. Зафиксируйте лоскут на уровне шеи и завяжите на чётное количество узлов сзади, со стороны спины.



Чуть-чуть вытяните два уголка лоскута, расположенные по бокам — это будут ручки.

5. Сформируйте ручки: подверните кончик лоскута внутрь, затем подверните продольные края лоскута внутрь и сложите пополам, зафиксируйте нитью на

уровне запястья. Перевяжите тело куколki на уровне талии и завяжите на чётное количество узлов сзади, со стороны спины.



6. Сформируйте грудь куколki: возьмите 2 квадратных лоскута, положите на середину клубочки из пряжи, очёса или щепотки сухих травок. Соберите края лоскута и стяните нитью, сформировав узелок в виде шарика. Оставьте длинными концы нитей: около 40-50 см.



7. Приложите грудь к телу куколki и привяжите оставшимися концами нитей обмотав вокруг талии и шеи куколki.





8. Возьмите квадратный лоскут для юбки, сложите в 4 раза и вырежьте из него круг, диаметром 25 см. Возьмите лоскут мягкой ткани и вырежьте лоскут диаметром около 23 см. Вместо мягкой ткани можно использовать шерсть или вату, чтобы юбочка снаружи была мягкой и округлой.



9. На расстоянии 0,5 см от верхнего края соберите края большого лоскута на длинную нить (около 1 метра). Внутри положите лоскут из мягкой ткани. Стяните нить, формируя мешочек. Оставьте длинными концы нитей — около 50 см. Насыпьте внутрь юбочки-мешочка сухие травы и ещё стяните, оставив небольшое отверстие.





10. Вставьте тело куклки в наполненную юбочку, стяните нить и крепко привяжите юбочку к телу несколькими оборотами нити чуть выше талии... Чтобы юбка не сползала, сделайте несколько оборотов вокруг шеи этой же нитью. Концы нитей завяжите сзади, на уровне талии.



11. Возьмите прямоугольные лоскуты для передника. Наложите лоскуты друг на друга, выровняв верхние края. Нижний лоскут самый большой, затем



средний, и сверху самый маленький.



12. Приложите лоскуты к телу куколки на уровне талии изнаночной стороной и привяжите несколькими оборотами нити. Зафиксируйте узлами по центру спереди. Отогните передник на лицевую сторону.



13. Лоскуты, приготовленные для очелья сложите вдоль пополам, при необходимости прогладьте, наложите друг на друга, оберните им голову и привяжите несколькими оборотами нити на уровне шеи. Лишние концы лоскутов отрежьте.





14. Возьмите лоскут для платка, подогните верхний край платка около 1 см и повяжите на голову.



15. Возьмите 2 квадратных лоскута, положите на середину клубочки из пряжи, очёса или щепотки сухих травок. Соберите края лоскута и стяните нитью, сформировав мешочки-узелки в виде шарика. Оставьте длинными концы нитей: около 20 см. Примотайте мешочки к ручкам на уровне запястий.



16. Сделайте пояс из тесьмы или пряжи. Обмотайте 2 раза вокруг талии и завяжите с левого бока на 2 узла.



17. Кубышка-Травница готова!



